Программные тезисы:

1. Семья формируется (создаётся и редактируется) хаотично, без единого и четкого замысла, во многом благодаря случайным внешним влияниям и интимным вызовам. Проектирование семейной системы и прогнозирование ее функциональности затруднено некомпетентностью (неосознанностью, неопытностью и нечестностью) исполнителей и общей неопределенностью и непредсказуемостью жизни.
2. Семья - любое устойчивое объединение людей, имеющих семейный миф/считающих себя семьёй, влияющих друг на друга/взаимодействующих при достижении личных целей в любое время и в любом пространстве.
3. Понятие дисфункциональности относительно, семейная патология и симптом диалектичны, несут гомеостатическую функцию, циркулярны, и как обратная связь, не могут быть объектом терапии! Являясь ее инструментом. Инструмент не может быть целью (диалектика Гегеля).
4. Семья - случайная элементарная социальная система, вынужденное объединение иррелевантностей, предполагающая конфликтные и манипулятивные отношения, живущая в постоянно меняющихся условиях и требующая структурирования совместного пребывания. (Я вас не просил меня рожать! - а мы и не тебя хотели!)
5. Семья - гипостазированная номиналия/универсалия, абстракция, не имеющая проблем. У каждой семейной проблемы есть имя, возраст и своё собственное видение.
6. Основной функцией семейных отношений/взаимодействий является достижение личных целей посредством привлечения других через согласование правил сотрудничества и времяпровождения - семейных правил.
7. Вовлечение в достижение личной цели другого облегчается совпадением целей. Случайным и/или лоббированным (Пигмалион).
8. Семейные правила консонантны или диссонантны. Диссонансы семейных правил - основной фокус семейной проблематики и семейного консультанта.

ВАЖНО:

1. Установить социальную комфортную дистанцию между членами семьи (границы, идентификация-дифференциация подсистем),
2. Оптимизировать или минимизировать конфликтные интеракции, транзакции перекрестные и «трансакции углом».
3. Согласовать основные семейные правила, вербализовать диссонансы скрытых семейных правил, препятствующие реализации личных целей членов семьи.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО:

Рассматривать нарушенную семейную коммуникацию как структурирование времени вследствие «вынужденного согласия», в конфиденциальной и безопасной атмосфере —» выявив и сформулировав парадокс реальной семейной ситуации.

ТЕХНИКИ:

А. Описать элементарные социальные последовательности «Я хочу... - я делаю..., - потому что..., при этом они хотят... - они делают... - потому что...» Дж. Хейли

Б. Сравнить субъективные описания всех участников семьи/ЭССЕ с объективными обстоятельствами и фактами. Невротическое мировоззрение (К. Витакер) заменить теорией когнитивной диссонанса Л./Фестингера.

В. Составить карту семьи и обсудить внешние и внутренние границы семьи и реконструировать внутри- и межличностную коммуникацию. В.Сатир.

Г. Исследовать структуру семьи и особенности внутрисемейных связей/взаимодействия up-time, здесь и сейчас. С. Минухин.

Д. Разоблачить игры и сценарии, структурирующие время и семейные взаимодействия Э. Берн, К. Штайнер.